

MENUS

LUNDI

Salade verte et chèvre frais (local)

* * *

Chipolata de volaille (FR) sauce aux herbes

Polenta aux olives

Sautées de courgettes

* * *

Fruits

MARDI

Salade mêlée (local)

* * *

Hachis parmentier de bœuf (CH)

(Pomme de terre, carottes, celeri, poireaux local)

* * *

Pomme du pays

MERCREDI

Salade de carottes râpées (local)

* * *

Dahl de lentille et ses légumes
(Navets, courges, chou, ail, local)

Riz complet

* * *

Fruits

JEUDI

Velouté de courges (local) maison

* * *

Ravioli de légumes sauce au curry doux

Fromage râpé suisse

* * *

Banane fairtrade

VENDREDI

Salade verte et croûtons (local)

* * *

Colombo de porc (CH) et lait de coco

Semoule de blé et raisins secs

Romanesco

* * *

Orange

Menus Green+ Goûters

Semaine N°11

du 10 au 14 mars 2025

Diététique

Menus élaborés par notre chef de cuisine

Supervisés par une diététicienne de Unisanté

Département Promotion de la santé et préventions Lausanne

Allergies

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées

sur la présence possible d'allergènes dans nos plats



GOÛTERS

LUNDI

Tresse et confiture

MARDI

Pain au maïs

Et babybel

MERCREDI

Dip de légumes

(carottes, concombre, tomates cherry)
sauce calypso allégée

JEUDI

Pétales de maïs sans sucre ajouté

Et lait

VENDREDI

Tartine de fromage frais

à la ciboulette

Sous réserve de modifications

Provenance des protéines : Poisson : Atlantique nord Poulet : FR Bœuf : CH Porc : CH

Semaine N°11

du 10 au 14 mars 2025

Menus spéciaux Green

MENUS VEGETARIEN	MENUS SANS PORC	MENUS SANS LACTOSE	MENUS SANS GLUTEN
<p>LUNDI</p> <p>Salade verte et chèvre frais (local) * * *</p> <p>Saucisse végétarienne de soja sauce aux herbes</p> <p>Polenta aux olives</p> <p>Sautées de courgette * * *</p> <p>Compote de fruits maison</p>	<p>LUNDI</p> <p>Salade verte et chèvre frais (local) * * *</p> <p>Chipolata de volaille (FR) sauce aux herbes</p> <p>Polenta aux olives</p> <p>Sautées de courgette * * *</p> <p>Compote de fruits maison</p>	<p>LUNDI</p> <p>Salade verte * * *</p> <p>Chipolata de volaille (FR) sauce aux herbes</p> <p>Polenta s/ lait aux olives</p> <p>Sautées de courgette * * *</p> <p>Compote de fruits maison</p>	<p>LUNDI</p> <p>Salade verte et chèvre frais (local) * * *</p> <p>Chipolata de volaille (FR) sauce aux herbes</p> <p>Polenta aux olives</p> <p>Sautées de courgette * * *</p> <p>Compote de fruits maison</p>
<p>MARDI</p> <p>Salade mêlée (local) * * *</p> <p>Hachis de légumes (Pomme de terre, carottes, celeri, poireaux local)</p> <p>* * *</p> <p>Pomme du pays</p>	<p>MARDI</p> <p>Salade mêlée (local) * * *</p> <p>Hachis parmentier de bœuf (CH) (Pomme de terre, carottes, celeri, poireaux local)</p> <p>* * *</p> <p>Pomme du pays</p>	<p>MARDI</p> <p>Salade mêlée (local) * * *</p> <p>Hachis parmentier de bœuf (CH) s/ lait (Pomme de terre, carottes, celeri, poireaux local)</p> <p>* * *</p> <p>Pomme du pays</p>	<p>MARDI</p> <p>Salade mêlée (local) * * *</p> <p>Hachis parmentier de bœuf (CH) s/ gluten (Pomme de terre, carottes, celeri, poireaux local)</p> <p>* * *</p> <p>Pomme du pays</p>
<p>MERCREDI</p> <p>Salade de carottes râpées (local) * * *</p> <p>Dahl de lentille et ses légumes (Navets, courges, chou, ail, local)</p> <p>Riz complet * * *</p> <p>Yogourt nature Bio</p>	<p>MERCREDI</p> <p>Salade de carottes râpées (local) * * *</p> <p>Dahl de lentille et ses légumes (Navets, courges, chou, ail, local)</p> <p>Riz complet * * *</p> <p>Yogourt nature Bio</p>	<p>MERCREDI</p> <p>Salade de carottes râpées (local) * * *</p> <p>Dahl de lentille et ses légumes (Navets, courges, chou, ail, local)</p> <p>Riz complet * * *</p> <p>Yogourt au soja</p>	<p>MERCREDI</p> <p>Salade de carottes râpées (local) * * *</p> <p>Dahl de lentille et ses légumes (Navets, courges, chou, ail, local)</p> <p>Riz complet * * *</p> <p>Yogourt nature Bio</p>
<p>JEUDI</p> <p>Velouté de courges (local) maison * * *</p> <p>Ravioli de légumes sauce au curry doux</p> <p>Fromage râpé suisse</p> <p>* * *</p> <p>Banane fairtrade</p>	<p>JEUDI</p> <p>Velouté de courges (local) maison * * *</p> <p>Ravioli de légumes sauce au curry doux</p> <p>Fromage râpé suisse</p> <p>* * *</p> <p>Banane fairtrade</p>	<p>JEUDI</p> <p>Potage de courges (local) maison * * *</p> <p>Pasta aux légumes sauce au curry doux s/ lait</p> <p>* * *</p> <p>Banane fairtrade</p>	<p>JEUDI</p> <p>Velouté de courges (local) maison * * *</p> <p>Pastas s/ gluten aux légumes sauce au curry doux</p> <p>* * *</p> <p>Banane fairtrade</p>
<p>VENDREDI</p> <p>Salade verte et croûtons (local) * * *</p> <p>Colombo de légumes et lait de coco</p> <p>Semoule de blé et raisins secs</p> <p>Romanesco * * *</p> <p>Orange</p>	<p>VENDREDI</p> <p>Salade verte et croûtons (local) * * *</p> <p>Colombo de dinde (CH) et lait de coco</p> <p>Semoule de blé et raisins secs</p> <p>Romanesco * * *</p> <p>Orange</p>	<p>VENDREDI</p> <p>Salade verte et croûtons (local) * * *</p> <p>Colombo de porc (CH) et lait de coco</p> <p>Semoule de blé et raisins secs</p> <p>Romanesco * * *</p> <p>Orange</p>	<p>VENDREDI</p> <p>Salade verte * * *</p> <p>Colombo de porc (CH) et lait de coco</p> <p>Quinoa et raisins secs</p> <p>Romanesco * * *</p> <p>Orange</p>