



MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 17 MARS

MARDI 18 MARS

MERCREDI 19 MARS

JEUDI 20 MARS

VENDREDI 21 MARS

MENU ÉQUILIBRE

Salade de lentilles Beluga	Salade de feuille de chêne et radis	Salade lollo et crudités	Salade de chou chinois et carottes	Velouté de brocolis
Délices aux épinards# au four Quinoa rouge aux petits légumes	Ragoût de porc à la provençale Riz parfumé Jardinière de légumes	Émincé de veau à la zurichoise Röstis au four Carottes étuvées	Falafels# au four Pain pita Accompagné de ses garnitures (Tomates, salade, concombres)	Crevettes "ASC" " en persillade Quartier de citron Riz pilaf Fenouils au thym
Fruits frais	Yogourt nature et coulis de framboises#	Salade de fruits frais	Sauce yogourt aux herbes Flan au chocolat	Fruits à croquer
(Végétarien)*	(Suisse)*/(***)	(Suisse)*	(Végétarien)*	(Vietnam)**

MENU VÉGÉTARIEN

Salade de lentilles Beluga	Salade de feuille de chêne et radis	Salade lollo et crudités	Salade de chou chinois et carottes	Velouté de brocolis
Délices aux épinards# au four Quinoa rouge aux petits légumes	Ragoût de pois chiches à la provençale Riz parfumé Jardinière de légumes	Émincé de planté à la zurichoise Röstis au four Carottes étuvées	Falafels# au four Pain pita Accompagné de ses garnitures (Tomates, salade, concombres)	Pakora de légumes Quartier de citron Riz pilaf Fenouils au thym
Fruits frais	Yogourt nature et coulis de framboises#	Salade de fruits frais	Sauce yogourt aux herbes Flan au chocolat	Fruits à croquer
(Végétarien)*	(Végétarien)*	(Végétarien)*	(Végétarien)*	(Végétarien)*

GOÛTER

Milkshake banane
Darvida nature

Farmer au miel
Salade de pommes et oranges

Bircher aux fruits de saison

Tartine de pain complet au fromage frais
Fruits frais

Séré nature et coulis de mangue#
Pain aux céréales

Restaurant du Collège Beausobre

* Provenance de la viande - ** Provenance des produits de la pêche - *** contient du porc
Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.