



MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 10 MARS	MARDI 11 MARS	MERCREDI 12 MARS	JEUDI 13 MARS	VENDREDI 14 MARS
MENU ÉQUILIBRE				
Salade de crudités Nuggets de filet de poulet# au four Sauce cocktail revisitée Riz pilaf Brocolis vapeur Salade de pommes et oranges (Suisse)*	Salade de crudités Penne intégrales sauce arrabbiata Swiss Parmello Séré nature et coulis de mangue# (Océan Pacifique Nord-Ouest; Nord-est)**	Salade de crudités Ragoût d'agneau aux épices Semoule couscous Côtes de bettes braisées Compote de pommes (Suisse)*	Chef Tosca *** Salade d'endives aux pommes Gnocchi de patate douce, sauce crémeuse Champignons et épinards Yogourt vanille (Végétarien)*	Salade de brocolis et crudités Planted à l'indienne Riz basmati Jardinière de légumes (Carottes, céleris, oignons, chou chinois) Pomme (Végétarien)*

MENU VÉGÉTARIEN				
Salade de crudités Nuggets végétariens# au four Sauce cocktail revisitée Riz pilaf Brocolis vapeur Salade de pommes et oranges (Végétarien)*	Salade de crudités Penne intégrales sauce arrabbiata Swiss Parmello Séré nature et coulis de mangue# (Végétarien)*	Salade de crudités Ragoût de Protaneo aux épices Semoule couscous Côtes de bettes braisées Compote de pommes (Végétarien)*	Chef Tosca *** Salade d'endives aux pommes Gnocchi de patate douce, sauce crémeuse Champignons et épinards Yogourt vanille (Végétarien)*	Salade de brocolis et crudités Planted à l'indienne Riz basmati Jardinière de légumes (Carottes, céleris, oignons, chou chinois) Pomme (Végétarien)*

GOÛTER				
Corn flakes nature et lait Fruits frais	Crêpe à la confiture Fruits frais	Ballon paysan au fromage frais Pomme à croquer	Duo d'oranges et kiwis Galette de maïs	Cottage cheese et pain pita Fruits frais

* Provenance de la viande - ** Provenance des produits de la pêche
Tous les pains et produits de boulangerie fine sont produits en Suisse. Toute exception est directement indiquée sur l'affichage.

Restaurant du Collège Beausobre