

## « Les règles, parlons-en ! » : l'hygiène menstruelle au cœur d'une journée spéciale

---

**Dans le cadre de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle, décrétée par l'ONU le 28 mai, la Municipalité de Morges s'associe avec le Haut-Commissariat des Nations unies aux Droits de l'Homme pour sensibiliser le public sur la thématique des menstruations. Au programme, des ateliers et des animations ainsi qu'une table ronde.**

La santé menstruelle concerne la moitié de l'humanité. Dans certains milieux et certaines cultures, les règles restent un sujet tabou. Pourtant, la santé menstruelle fait partie intégrante de la santé et des droits sexuels et reproductifs. Les règles sont devenues un sujet de santé publique, sur lequel il importe d'échanger ouvertement.

Convaincue qu'il en va également de la responsabilité des pouvoirs publics de traiter la thématique des règles et de la précarité menstruelle, la Ville de Morges entend agir et promouvoir le dialogue et la collaboration des diverses parties prenantes, dans l'intérêt de la santé de toute la communauté.

### **Journée en deux volets**

C'est pourquoi Morges organise une journée sur la thématique « Les règles, parlons-en ! » le 28 mai 2024, date de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle. Cet événement comprendra deux volets.

- Sensibilisation au Parc de l'Indépendance : une dizaine de stands proposeront de l'information et des conseils, près du kiosque à musique du Parc de l'Indépendance, de 11 h à 18 h.
- Table ronde au CUBE de Beausobre : la journée se clôturera de 19 h à 20 h 30, avec une table ronde sur le thème « La précarité de la santé et de l'hygiène menstruelle ». La discussion, modérée par la journaliste de la RTS Sophie Iselin, réunira Caroline Ouaffo Wafang, conseillère des droits des femmes du Haut-Commissariat des Nations Unies aux droits de l'homme (HCDH), la docteure Katyuska Francini, gynécologue agréé à la maternité du CHUV, Marthe Nicolet, cheffe de projet à l'unité Promotion de la Santé et de Prévention en milieu Scolaire du Canton de Vaud et Véronique Kupper, formatrice à Kokliko. Cette table ronde servira à échanger sur les enjeux liés à l'hygiène menstruelle et sur les moyens de les aborder de manière efficace et inclusive.

Toutes les informations liées à cette journée spéciale et à cette thématique en Ville de Morges sont à retrouver sur [morges.ch/regles](https://morges.ch/regles).

La Municipalité

Morges, le 2 mai 2024

---

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE, VEUILLEZ PRENDRE CONTACT AVEC**

M. Laurent Pellegrino, municipal Cohésion sociale, logement et sécurité – tél. +41 79 718 92 14  
Mme Mama Anne, cheffe de service Cohésion sociale, logement et sécurité – tél. +41 79 898 95 23

---